

Scleroderma

اليوم العالمي لمرض سكليروديرما (لتصلب الجلد المناعي) ٢٩ يونيه ٢٠٢١



حقائق سريعة

- تصلب الجلد هو أحد أمراض المناعة الذاتية التي تصيب الجلد وأعضاء الجسم.
- تصلب الجلد نادر نسبيا (حوالي 75000 إلى 100000 شخص في الولايات المتحدة يعانون من هذا المرض).
- معظم المرضى نساء بين سن 30 و 50 سنة.
- قد يكون التوائم وأفراد العائلة المصابين بالتصلب الجلدي أو غيرها من أمراض النسيج الضام ذاتية المناعة ، مثل مرض الذئبة ، أكثر عرضة للإصابة بالتصلب.
- يمكن أن يصاب الأطفال أيضًا بالتصلب الجلدي ، ولكن المرض يختلف عند الأطفال عن البالغين.
- على الرغم من أن السبب الأساسي غير معروف ، إلا أن الأبحاث تلقي الضوء على العلاقة بين الجهاز المناعي والتصلب الجلدي.
- تصلب الجلد يسبب ازدياد في سماكة الجلد والتهاب وتندب العديد من أجزاء الجسم ، مما يؤدي إلى مشاكل في الرئتين والكلى والقلب والجهاز المعوي ومناطق أخرى.
- يختلف مرض تصلب الجلد من شخص لآخر ولكن يمكن أن يكون شديد الخطورة.
- لا يوجد حتى الآن علاج لمرض تصلب الجلد ولكن هناك بعض العلاجات الفعالة لبعض أشكال المرض.
- هناك أدوية ، بالإضافة إلى خطوات يمكن أن يتبعها المريض ، لتخفيف أعراض ظاهرة رينود.
- من المهم معرفة وعلاج المرض في وقت مبكر لمنع حدوث ضرر لا يمكن إصلاحه .
- يجب على المرضى رؤية الأطباء ذوي الخبرة المتخصصة في رعاية هذا المرض المعقد .
- هناك الكثير من الأبحاث التي تجري حاليا للعثور على علاجات أفضل لمرض تصلب الجلد ، ونأمل في يوم من الأيام وجود علاج فعال لهذا المرض.